

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины (модуля)

### **Теория и методика спортивной подготовки в системе физического воспитания**

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль) программы:

Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

#### **1.Цели освоения дисциплины**

**Целью** изучения дисциплины является:

Формирование у будущих специалистов знаний о целях, задачах, содержании и технологии обучения и воспитания в сфере физической культуры и спорта, а также побуждение к самовоспитанию профессиональных качеств и способностей, обеспечивающих вдумчивый и гибкий подход к организации и управлению учебно-тренировочной и воспитательной работой с физкультурниками и спортсменами

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

#### **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки в системе физического воспитания» (Б1.В.ДВ.01.02) относится к части формируемая участниками образовательных отношений к дисциплинам по выбору к блоку Б1.В.ДВ.1. Дисциплина изучается 1 курс 1 семестр.

#### **Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Для успешного освоения дисциплины магистрант должен иметь подготовку по предметам «Менеджмент физической культуры», «Правовые основы физической культуры», «Теория и методика физической культуры», «Маркетинг в ФК и спорте», «Спортивные сооружения и экипировка».

#### **Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

Изучение дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в системе физического воспитания » необходимо для успешного прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 49.04.01. Физическая культура, направленность «Теория и методика спортивной подготовки в системе физического воспитания»

#### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

##### **Теория и методика спортивной подготовки в системе физического воспитания**

В результате освоения ОП магистратуры обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

| <b>Коды компетенции</b> | <b>Результаты освоения ОП<br/>Содержание компетенций*</b> | <b>Индикатор достижения компетенций</b> | <b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b> |
|-------------------------|---|---|--|
|-------------------------|---|---|--|

|             |   |   |  |
|-------------|---|---|--|
| <b>УК-2</b> | УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла  | <p>УК-1.1.Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними</p> <p>УК-1.2. Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации, и проектирует процессы по их устранению;</p> <p>УК-1.3. Критически оценивает надежность источников информации, работает с противоречивой информацией из разных источников.</p>                               | <p><b>Знать:</b> проблемную ситуацию управления образовательного процесса в физкультурных учебных заведениях</p> <p><b>Уметь:</b> управлять проектированием образовательного процесса в физкультурных учебных заведениях на всех этапах его жизненного цикла</p> <p><b>Владеть:</b> разработкой проектирования образовательного процесса на всех этапах его жизненного цикла</p>     |
| <b>ПК-1</b> | Способен определять содержание и направленность физкультурно-оздоровительной деятельности, разрабатывать и реализовывать новые физкультурно-оздоровительные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин | <p>ПК-1.1. Знает медико-биологические основы и принципы разработки программ физкультурно-оздоровительной направленности.</p> <p>ПК-1.2. Умеет разрабатывать новые физкультурно-оздоровительные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин.</p> <p>ПК-1.3. Владеет навыками проведения физкультурно-оздоровительных занятий</p> | <p><b>Знать:</b> медико-биологические основы и принципы разработки программ физкультурно-оздоровительной направленности.</p> <p><b>Уметь:</b> разрабатывать новые физкультурно-оздоровительные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками проведения физкультурно-</p> |

|             |  |   |   |
|-------------|--|---|---|
|             |  |   | оздоровительных занятий   |
| <b>ПК-2</b> | Способен реализовывать индивидуальный подход в определении и форм физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин | <p><b>ПК-2.1.</b><br/>Знает возрастные особенности обучающихся, особенности обучения одаренных обучающихся и обучающихся с проблемами и трудностями в обучении, вопросы индивидуализации обучения.</p> <p><b>ПК-2.2.</b> Умеет разрабатывать научно-методические и учебные материалы для реализации образовательных программ с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.</p> | <p><b>Знать:</b> возрастные особенности обучающихся, особенности обучения одаренных обучающихся и обучающихся с проблемами и трудностями в обучении, вопросы индивидуализации обучения.</p> <p><b>Уметь:</b> разрабатывать научно-методические и учебные материалы для реализации образовательных программ с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.</p> |

**4. Общая трудоемкость дисциплины 108 часов (3 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** к.п.н., доц. Кубеков Э. А.